

Ką atsakyti vaikui, kai jis klausia, iš kur atsiranda vaikai?

Galima vadovautis labai gera, visiems žinoma knygele „Iš kur aš atsiradau“. Joje nėra žalingos vaikui informacijos, o žmogaus prigimtis paaiškinta vaikui suprantamais žodžiais. Nepamirškite, kad įvardyti kūno dalis reikia tikraisiais jų vardais. Visada geriausia elgtis kuo natūraliau. Kol mažylis nieko neklausinėja, nieko ir nereikia aiškinti. Tikrai nereikia bandyti įvykiams užbėgti už akių ir iškloti visos tiesos. O kai paklaus, paaiškinti paprastais žodžiais, kuriuos įstengtų suprasti.

Su vaikais būtinai reikia būti nuoširdžiam ir viską sakyti tiesiai.

V. Megre

Dažniausiai kylantys

klausimai tėvams ???

Ką daryti, jei užtinkame vaiką žiūrintį pornografinį filmą?

Jeį vaikas iki šešerių metų išjungiamo filmą ir imkimės kitos veiklos. Galima pasiūlyti vaikui paskaityti knygą. Neverta grįžti prie matytų vaizdų, priešingai, geriau apie juos nekalbėti, kad nepagilintume traumos.

Su mokyklinio amžiaus vaikais galime pakalbėti apie matytus vaizdus, atsakyti į iškilusius klausimus, kad nekiltų neaiškumų vėliau.

Jeį užtikome paauglį, susilaikykime nuo bet kokio komentaro.

Kodėl vaikai raudonuoja matydami bent kiek erotišką sceną?

Reiškia, kad jūsų vaikas visiškai normalus ir teisingai mano, kad tokie vaizdai yra nepadorūs. Nereikėtų juoktis iš tokių vaiko reakcijų.

Gerai kai vaiko tėvai rodo vienas kitam švelnumą, tačiau tai neturėtų būti per daug aistringa, nes atviras, seksualus elgesys šokiruoja, ir vaikams to matyti nereikia.

Vaikų seksualumas



MAŽEIKIŲ R.
PEDAGOGINĖ PSICHOLOGINĖ
TARNYBA

Ar galima tėvams maudyti vonioje su ketverių – penkerių metų vaiku?

Būti vienam šalia kito yra naudinga tol, kol vaikas yra kūdikis. Tačiau nuo trijų metų rekomenduojama to nebedaryti. Maudymasis vonioje kartu su vaiku sukuria pernelyg erotizuotą ryšį; ypač jei vaikas yra tokiame amžiuje kai patiria jaudinimą. Trijų metų vaikams jau turėtų atsirasti noras slėpti savo nuogumą. Kartais vaikai patys parodo tėvams, kad gėdijasi, ir jei tėvai vistiek nori būti vonioje su vaiku, tai jie paprasčiausiai turi apsimauti maudymosi kostiumėlj.

Ar normalu, kad šešerių – septynerių metų vaikas nesigėdydamas vaikšto nuogas?

Reikia vaikui pasakyti, kad jis yra gražus berniukas ar mergaitė, bet jo lytiniai organai priklauso **tik jam ir tik jis** gali juos matyti. Nereikėtų leisti vaikams to, ko neleidžiame sau.

Kartais vaikai anksti aptinka, kad save liesti yra malonu. Tačiau vaikai nejaučia tokio malonumo, kokį jaučia suaugusieji. Būna, kad mažyliai masturbuojasi ar yra ne pagal amžių seksualūs, nes nemoka išlieti savo agresijos. Besistengdamas save

patenkinti vaikutis nuslopina savo pyktį ir dar jaučia pasitenkinimą. Todėl labai svarbu, kad tėvai mokytų vaiką išlieti pyktį, nekaupti jo savyje. Kartais pakanka įsiklausyti į vaiko norus, stebėti, ko ir kodėl bijo, bei palaikyti, padėti atsiverti. Kai išmoks įtampą išlieti kitu būdu, pamirš poreikį masturbuotis.

Kaip reaguoti jei aptikote savo vaiką besimasturbuojantį?

Svarbiausia jam nepamokslauti, kaip tai yra negražu, bjauru, negrasinti, kad nubausite, nes vaikas padarys sau išvadą, kad viskas kas susijęs su "TA" vieta yra gėdinga ir smerktina.

Jei aptikote vaiką besimasturbuojantį savo kambaryje, reikėtų nieko nesakyti ir kitą kartą pasibelsti prieš įeinant.

Jei vaikas masturbuojasi viešai reikėtų paaiškinti, jog tai yra intymi veikla ir tuo užsiimti reikia žvilgsniams nepasiekiamoje vietoje.

Paauglystėje, labiau nei bet kada tėvai negali įeiti į vaikų kambarį nepasibeldę ir jokia būdu negali kontroliuoti, kaip atrodo jo patalynė. Paaugliai apie masturbaciją kalba mažai, kai kurie nekalba visai.

Kada vaikai pradeda domėtis savo lytimi?

Vaikai maždaug iki trejų metų yra tiesiog vaikai. Tik vėliau jau ima save tapatinti su tam tikra lytimi. Nereikia kaltinti vaikų, esą jie iškrypę, jei sugaunate nusimovusius kelnaites. Jie tai daro iš natūralaus smalsumo.

Nereikia vaiko gėdinti, reikia tiesiog atsakyti į jo klausimus. Nereikia kalbėti mažybiniais žodeliais, o tiesiog įvardyti viską tinkamai. Kai smalsumas bus patenkintas, vaikas užsiims kitais dalykais. Jei tėvai subars, sudrausmins, vis tiek paslapčia domėsis, slėpsis, „tiesą“ sužinos iš draugų.